



IMPULS

Werte kennen & Beziehungsmodell finden



Vorab

Werte meint hier nicht eine normierte Wert- Vorstellung.

Der Begriff „Wert“ wird hier im Kontext eines inneren Regelwerks verstanden, als Haltung und Grundausrichtung, die wir zur Grundlage für unsere alltäglichen Entscheidungen nehmen. Eigene Leit-Werte zu kennen (also schlicht Werte, die uns - oft unbewusst- leiten), kann Klarheit verschaffen und dazu beitragen, ganz bewusste Entscheidungen zu treffen. Entgegen eigener Werte zu leben, vermittelt auf Dauer das Gefühl, sich im eigenen Leben nicht mehr „zu Hause“ zu fühlen. Es lohnt sich also...



Impuls

Schau Dir die Wert auf den Karten oder der vorliegenden Liste an.
Horch ganz interessiert nach „innen“:

Gibt es Werte, die Dich direkt ansprechen,
Dich direkt „anspringen“?

Wäge gegeneinander ab und entscheide aus dem Bauch heraus:

Welche 3 Werte sind mir besonders wichtig?

Frage Dich dann fernab aller Konventionen:

In welcher Form sozialer Organisation kann und möchte ich diesen Werten in meinem Leben Raum geben?

Werte-kartendeck, welches wir in der Podcast-Folge nutzen, keine bezahlte Werbung:
<https://www.junfermann.de/titel/werte-karten/1473>

Quelle der Werteliste:

<https://www.values-academy.de/>



A

Abenteurer
Achtsamkeit
Agilität
Aktivität
Aktualität
Akzeptanz
Altruismus

Andersartigkeit
Anerkennung
Anmut
Ansehen
Anstand
Ästhetik
Aufgeschlossenheit

Aufmerksamkeit
Ausdauer
Ausgeglichenheit
Ausgewogenheit
Authentizität

B

Begeisterung
Beharrlichkeit
Benehmen (WS)
Bescheidenheit
Besonnenheit

D

Dankbarkeit
Demokratie (WS)
Demut
Disziplin

E

Effektivität
Effizienz
Ehrlichkeit
Empathie
Engagement
Entscheidungsfreude
Erfolg (WS)

F

Fairness
Familie (WS)
Fleiß
Flexibilität
Freiheit
Freude
Freundlichkeit
Freundschaft (WS)
Frieden
Fröhlichkeit
Fürsorglichkeit

G

Geduld
Gelassenheit
Gemütlichkeit
Gerechtigkeit
Gesundheit
Glaubwürdigkeit
Glück (WS)
Großzügigkeit
Güte

H

Harmonie
Heimat (WS)
Herzlichkeit
Hilfsbereitschaft
Hingabe
Hoffnung
Höflichkeit
Humor

I

Idealismus
Individualität
Innovation
inspirierend
Integrität
intelligent
Interesse
Intuition

K

Klarheit
Klugheit
Kommunikation (WS)
konsequent
konservativ
Kontrolle
Kreativität

L

Leichtigkeit
Leidenschaft
Lernbereitschaft (WS)
Liebe (WS)
Liebenswürdigkeit
Loyalität

M

Menschlichkeit (WS)
Mitgefühl
motivierend
Mut

N

Nachhaltigkeit
Nächstenliebe
Neutralität

O

Offenheit
Optimismus
Ordnungssinn

P

Pflichtgefühl
Phantasie
Pragmatisch
Präsenz
Präzision
Professionalität
Pünktlichkeit

R

Realismus
Redlichkeit
Resilienz
Respekt
Rücksichtnahme
Ruhe

S

Sanftmut
Sauberkeit
Selbstbewusstsein (WS)
Selbstdisziplin
Selbstvertrauen
sensibel
Seriosität
Sicherheit

S

Solidarität
Sorgfalt
Sparsamkeit
Spaß
Spiritualität (WS)
Standfestigkeit
Sympathie

T

Tapferkeit
Teamgeist
Teilen
Toleranz
traditionell
Transparenz
Treue
Tüchtigkeit

U

Unabhängigkeit
Unbestechlichkeit

V

Verantwortung
Verlässlichkeit
Vertrauen
verzeihen

W

Wachsamkeit
Weisheit
Weitsicht
Wertschätzung (WS)
Willenskraft
Wohlstand (WS)
Work-Life-Balance (WS)
Würde

Z

Zielstrebigkeit
Zufriedenheit (WS)
Zuneigung
Zuverlässigkeit
Zuversicht