



Schwesterschaft entgegengehen

Um Schwesternschaft tatsächlich im Alltag zu leben und Gefühle der Solidarität einzuladen, bedarf es der wiederkehrenden Entscheidung für die Kooperation und einen Ausstieg aus der Konkurrenz durch ganz konkretes Handeln, also durch Aktionen.

Wähle aus dem Rad der Lebensbereiche (Quelle: Life Balance Rad) einen Bereich aus, in dem Du mit einer konkreten Aktion Schwesternschaft einladen möchtest: Gesundheit, Karriere, Freund*innen, Familie, Hobby,...

Beispiele:

Lebensbereich Sport

Sonja möchte, statt immer mit Männern Rad zu fahren und zu trainieren, eine konkrete Verabredung mit einer Frau treffen und dort bewusst das konkurrierende „Gegeneinander antreten“, durch ein „miteinander Rennfahren“ ersetzen.

Lebensbereich Finanzen

Johanna möchte mit einer Gruppe von selbständig arbeitenden Kolleginnen im Kollektiv für Jede eine ganz individuelle Vorsorge-Strategie entwickeln.

